



# milenium

revista

## **Factores socioculturales de la automedicación y su efecto en la salud**

Brenda Guadalupe Reyes Medrano<sup>1</sup>, Marcela Alejandra Muños Moya<sup>1</sup>, Karina Yamileth Díaz del Cid<sup>1</sup>, Mercedes Abigail Barrios López<sup>1</sup>, Yonis Alfredo Rivera Quintanilla<sup>1</sup>, Margarita Marisol Castellón Canizales<sup>1</sup>, <sup>1</sup>*Licenciatura en Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud,*



## Resumen

La automedicación es un problema de salud pública frecuente en la población, en el cual intervienen factores socioculturales que determinaban el uso de medicamentos sin una prescripción médica que ocasionan efectos en la salud de las personas, por esa razón es importante establecer la magnitud del problema en esta población. Analizar los factores que determinan la automedicación y su efecto en la salud, el estudio se realizó con adultos hombres y mujeres de la zona oriente, en el periodo de agosto a diciembre de 2020.

Se realizó un estudio con enfoque cualitativo, no experimental, partiendo de un método inductivo, con un diseño longitudinal, para la selección de la muestra de los participantes se realizó aleatoriamente, la técnica que se utilizó para la recolección fue la entrevista, como instrumento se empleó una guía de entrevista, aplicada a 12 participantes hombres y mujeres de la zona oriental, los datos fueron analizados mediante una tabla.

En relación al factor social se presentó la interrogante número 2 en cual se le preguntó al participante ¿Quién le recomienda el uso de medicamentos sin prescripción médica? En donde 7 participantes respondieron que eran familiares y amigos, como se pudo evidenciar con las respuestas del sujeto A2: “Algunos familiares muy cercanos a mí, también una amiga”.

En contexto a la dimensión factor cultural se presentó la interrogante número 6 en donde se preguntó ¿Dentro de su grupo familiar realizan remedios caseros? En la cual 10 participantes respondieron que “Sí” como se pudo evidenciar en la respuesta del sujeto A3: “Sí, La miel con cebolla, el eucalipto con ajo y jengibre con canela y manzanilla” y la respuesta del sujeto. Donde se evidencia que el consumo de automedicación si intervienen los factores socioculturales.

**Palabras Clave:** automedicación, factores socioculturales, efectos adversos



## Introducción

La automedicación se define como la administración de un medicamento no prescrito por un médico, o de forma que esta no es dirigida por el mismo (Calixto, 2020). En los países en desarrollo es una práctica muy común, debido, en gran parte, al difícil de acceso a los servicios de salud y a las demoras en atención que se presentan en el sistema de salud de estos países. El estudio fue de interés porque se pretendía indagar la existencia de los factores personales, culturales y sociales que pueden influir en la automedicación, entre ellos se encuentran la influencia de personas cercanas, los medios de comunicación que promocionan el uso de medicamentos, el difícil acceso a los servicios de salud durante la pandemia actual por COVID-19, entre otros. La automedicación es una práctica riesgosa cuyas consecuencias incluyen daños a algunos de los órganos humanos, aparición de reacciones adversas, interacciones medicamentosas, aumento de la resistencia a ciertos tipos de fármacos y farmacodependencia (Latorre, Marin, & Anchia, 2018).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la “automedicación” como uno de los factores causales más importantes de las Reacciones Adversas a los Medicamentos (RAM) A su vez, las RAM representan un problema de salud pública importante, pues se ha estimado que estas motivan hasta el 6,8% de las hospitalizaciones.

El estudio que se presenta a continuación tuvo como objetivo determinar los factores socioculturales que intervienen en la automedicación, así como establecer la existencia de posibles factores de riesgo asociados con la conducta de automedicarse, en los hombres y mujeres de la zona oriente, en el periodo de agosto a diciembre de 2020.

# Metodología

## **A. Tipo de investigación**

El estudio se realizó con enfoque cualitativo y tuvo como finalidad indagar sobre los factores que contribuyeron a la automedicación, por su alcance; el estudio que se empleó fue correlacional, ya que se buscaron los factores que determinan en la automedicación y su efecto en la salud en el periodo de agosto a diciembre de 2020, de la zona del oriente de El Salvador.

## **B. Diseño de estudio**

La investigación por el abordaje de las variables fue no experimental, ya que no se realizó ningún tipo de intervención en los sujetos de estudio, y por el control de las variables el estudio fue cohortes, debido a que se indagaron hechos pasados y actuales según se desarrolló la investigación.

La población fueron los hombres y mujeres que habitan en la zona oriental de El Salvador. Para ser incluidos en la investigación, los participantes debían ser adultos y aceptar ser parte de la muestra, por ello debían firmar un consentimiento informado, en el cual se explicaba a detalle el propósito de la investigación, excluimos a adultos jóvenes y a menores de edad, los participantes por decisión propia podían salir en cualquier momento de la investigación, sin temor a ser juzgados.

## **C. Criterios y justificación de la muestra**

Para seleccionar los sujetos que formaron parte de la muestra se aplicó un diseño probabilístico simple, ya que se seleccionaron aleatoriamente, los participantes a los que se les aplicó la entrevista semiestructurada para la recolección de la información.

Muestra: Fue según el diseño fenomenológico formando una cantidad total de 12 participantes, tomando en cuenta el tamaño de la muestra desde 12 participantes. Se prosiguió con la aplicación de la entrevista (guía de entrevista anónima con 12 preguntas), a cada uno de los participantes seleccionados en el muestreo.

## **D. Variables analizadas**

La variable independiente que se abordó en la investigación fueron los factores sociales y culturales es la automedicación, donde se derivaron las variables dependientes que fueron: efecto en la salud.

## Metodología

### ***E. Métodos de recolección de la información y de procesamiento y análisis***

La técnica que se utilizó en la investigación para la recolección de datos fue la entrevista semiestructurada, la cual fue aplicada por el equipo investigador a los participantes y el instrumento que se utilizó fue una guía de entrevista, la cual fue diseñada con preguntas abiertas.

Para el procesamiento de los datos una vez fue recopilada la información se utilizó una tabla de resultados y para el análisis de la información se realizó interpretaciones de las respuestas de los participantes.

En el desarrollo de la investigación se aplicaron los siguientes principios éticos: autonomía, respeto, justicia y no maleficencia.

## Resultados

De las preguntas realizadas a los 12 participantes la interrogante número 1 ¿Desde su punto de vista que entiende usted sobre automedicación? los 12 participantes aseguraron saber qué es dicha práctica, como se puede evidenciar en la respuesta del sujeto A4: “Para mí la automedicación es cuando una persona toma pastillas o medicamentos no recetado por el médico” y la respuesta del sujeto A6: “Yo entiendo que es medicarse sin una prescripción médica, o sea que no te receta si no que vos te medicas y decís esta pastilla me va a caer bien sin necesidad de ir donde un doctor”.

En relación al factor social se presentó la interrogante número 2 en cual se preguntó al participante ¿Quién le recomienda el uso de medicamentos sin prescripción médica? En donde 7 participantes respondieron que eran “familiares y amigos”, como se consiguió evidenciar con las respuestas del sujeto A2: “Algunos familiares muy cercanos a mí, también una amiga” y la respuesta del sujeto A8: “Los amigos que le dicen que tomen medicinas porque tal vez a ellos le han caído bien, pero no todos somos iguales”. Mientras que resto de los participantes respondieron que nadie les remendaba como se evidencia con el sujeto A3: “Yo sola, porque sé que me funciona y sé que me ayuda”.

En contexto a la dimensión factor cultural se presentó la interrogante número 6 en donde se les pregunto ¿Dentro de su grupo familiar realizan remedios caseros? En la cual 10 participantes respondieron “Sí” como se logró evidenciar en la respuesta del sujeto A3: “Sí, La miel con cebolla, el eucalipto con ajo y jengibre con canela y manzanilla” y la respuesta del sujeto A11: “Sí, claro por lo menos con eso tenemos experiencia, con mi abuela, con remedios naturales, raíces, hojas, con eso nos curaba”. Mientras que los otros 2 participantes respondieron “No” como lo evidenciamos con la respuesta del participante A9: “No, considero que los medicamentos que consumimos son únicamente cuando estamos enfermos y la mayor parte del tiempo nos lo receta un médico”.

Como resultado a la dimensión daños a la salud se brindó la interrogante número 10 en la cual preguntaba ¿Después de haberse medicado sin prescripción médica ha presentado algún síntoma secundario? En donde 6 participantes respondieron que sí, como se puede evidenciar en la respuesta del participante A3: “Acné en mi cara, vómitos, alergia, manchas en la piel” y la respuesta del participante A11: “Hace poco tuve un problema pues de una medicina que vi en Facebook de un caldo de chipilín y apio me dijeron que era buenísimo y totalmente ese caldo me trajo problemas de nerviosismo, temblores en el cuerpo y deshidratación”. Mientras que los otros 6 participantes respondieron que no, evidenciado con la respuesta del participante A1: “No, ninguna por el momento” y la respuesta del participante A6: “No, no he presentado ningún síntoma”.

## Discusión

Realizar una entrevista a los participantes, permitió obtener información adecuada y oportuna sobre los factores que influyen en la automedicación, y como las personas perciben el automedicarse algo muy común, ya que la mayoría de información y recomendaciones para auto medicarse proviene inicialmente de la familia y amistades cercanas, las cuales brindaban un tipo de seguridad en los participantes al automedicarse, caso contrario de las propagandas, ya que no influía en la mayoría de participantes al no considerarlos necesarios.

Según el estudio realizado se logró deducir que la automedicación es un acontecimiento que es más común entre la comunidad que carece de conocimiento crítico. En algunos casos es tomada como una conducta normal y que se ha vuelto frecuente, pues evita el tiempo considerado, costoso y molesto de asistir a un profesional de la salud que indique cual es el proceso patológico que está padeciendo y cuáles son los fármacos que se deben consumir para poder solucionarlos o controlarlos.

El estudio demuestra que indistintamente entre los practicantes de este hábito hay quienes desconocen la gravedad de usar fármacos sin una prescripción médica y otros quienes simplemente obvian el hecho de que pueden causar daños a la salud. La población en general está inmersa en un contexto cultural que inexorablemente le facilita el consumo de dichos medicamentos, por lo que investigar este recurso resulta un desafío a explorar, porque es una población vulnerable para la automedicación. (Macías- Solórzano, Quijije-Díaz, & Olaya-Pincay, 2017)

Según los estudios de Velazco, Soto, Ramos, Nieto, Bello, & Poma, 2012 con respecto a los factores que condicionan la automedicación referente al entorno social, predominaron en porcentajes mayoritarios la recomendación dada por el farmacéutico y la familia, estos resultados coinciden, aunque con porcentajes más elevados, en el estudio efectuado por Morillo et al, en Ecuador el año 2010. De lo expuesto, se señala que los resultados están relacionados a que los participantes confían más en el consejo directo de un tercero para la recomendación de un medicamento.

Se coincide con los datos antes expuestos, debido a que se logró percibir que en su mayoría los factores que intervienen en la automedicación son los sociales, conforme al estudio realizado los datos recolectados los familiares, amigos y medios de comunicación, son los principales influyentes para realizar esta práctica, teniendo como base el hallazgo en la literatura que especifica que la presión de grupo o de los propios familiares los cuales ofrecen una alternativa para la solución de los problemas de salud basados en su propia experiencia, los cuales ignoran por completo el riesgo que implica la automedicación.

Referente de los factores influyentes son los culturales, ya que las persona manifestaron no visitar al médico o visitarlo a veces, cuando el problema de salud es grave, este resultado evidencia un peligro latente conducente al uso indiscriminado de medicamentos sin prescripción médica, tendiende a lo largo de desarrollar dependencia a determinada droga o de desencadenar los efectos adversos o colaterales que ello implica, ya que por décadas las familias mantienen la costumbre de consumir diferentes fármacos y medicinas

## Discusión

naturales para tratar cualquier enfermedad por la que estén pasando en ese momento, por lo tanto, se puede confirmar que los factores socioculturales si son determinantes para que la población de hombre y mujeres se automediquen.

Se recomienda promover la consulta médica en caso de presentar cualquier malestar leve o grave, también informarse con un especialista antes de consumir un medicamento, y ser consciente que seguir las recomendaciones de personas sin la experiencia necesaria, puede traer consigo diferentes consecuencias, con el objetivo que la población evite futuras complicación en salud. Los participantes tendrán la posibilidad de aplicar los conocimientos, a partir del momento que se divulgue la información.

Programar charlas para promover y prevenir sobre los riesgos que ocasionan la automedicación y los efectos adversos de los mismos cuando son consumidos en forma prolongada y sin control, y la realización de estudios subsecuentes enfocados en el uso de medicamentos sin prescripción médica.


Para futuras investigaciones se recomienda ampliar la población de la zona oriente en la participación de este tipo de investigación, para obtener un mayor valor de significancia del estudio

## Referencias

- Calixto, R. M. (12 de marzo de 2020). Factores relacionados con la automedicación en internos de medicina humana de la Facultad de Medicina “San Fernando”. Recuperado el 05 de diciembre de 2020, de Universidad Nacional Mayor de San Marcos : [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/15463/Izquierdo\\_cr.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/15463/Izquierdo_cr.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Latorre, Y. O., Marin, J. M., & Anchia, R. J. (26 de abril de 2018). Diseño, construcción y evaluación de una escala para medir la actitud hacia la automedicación en adolescentes. Recuperado el 05 de diciembre de 2020, de Revista española de salud publica : <https://www.scielosp.org/article/resp/2018.v92/e20180742/#>
- Macías-Solórzano, C. G., Quijije-Díaz, R. V., & Olaya-Pincay, M. E. (31 de Julio de 2017). La automedicación como factor determinante en la degeneración multisistémica. Recuperado el 05 de Diciembre de 2020, de Dominio de las Ciencias: [file:///C:/Users/brend/Downloads/Dialnet-LaAutomedicacionComoFactorDeterminanteEnLaDegenera-6325526%20\(1\)%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/brend/Downloads/Dialnet-LaAutomedicacionComoFactorDeterminanteEnLaDegenera-6325526%20(1)%20(1).pdf)
- Velazco, I. N., Soto, R. C., Ramos, R. R., Nieto, M. A., Bello, H. B., & Poma, M. F. (12 de Septiembre de 2012). ALGUNOS FACTORES QUE CONDICIONAN LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA. Recuperado el 05 de Diciembre de 2020, de Revista Enfermera a la Vanguardia: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/vanguardia/article/view/255/337>



Llamáanos o escribenos a :

2645-6500    

[www.ugb.edu.sv](http://www.ugb.edu.sv)