



**UNIVERSIDAD
GERARDO BARRIOS**

Líderes en Gestión del Conocimiento

UNIDAD DE INVESTIGACION

INFORME DE INVESTIGACION INSTITUCIONAL

Razones del consumo de tabaco en la población migueleña. Una mirada cualitativa, desde la perspectiva del consumidor

Responsables:

Licda. Imelda del Carmen Esperanza Pineda (UGB)

Licda. Claudia Arely González de Quintanilla (UGB)

San Miguel, diciembre de 2018

Contenido

1- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	4
Análisis de la situación problemática	4
Enunciado del problema	5
2- JUSTIFICACIÓN.....	5
3- OBJETIVOS.....	6
3.1- Objetivo General.....	6
3.2- Objetivos Específicos	6
4- METAS	6
5.1- Alcances	6
5.2- Limitaciones	6
6- MARCO TEÓRICO	7
6.1 - Antecedentes Históricos.....	7
6.2- Elementos Teóricos	8
6.3- Definición de términos básicos.....	9
7- OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES	11
8. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	13
8.1 Descripción del método.....	13
8.3 Población y Muestra.....	13
8.3.1 Población:.....	13
8.3.2 Muestra	13
8.4 Recolección de Datos	13
8.4.1 Técnica e Instrumento	13
8.5 - Procedimiento	14
8.6 Procesamiento de Datos	14
9- ANALISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS.....	15
9.1 Tabla de resultados	15
10- CONCLUSIONES Y RECOMENRACIONES.....	27
10.1 Conclusiones	27
10.2 Recomendaciones	29
11- PROPUESTA	30
11.1 Información General Del Proyecto.....	30
11.2 Descripción Y Alcance Del Proyecto	30

11.3 Objetivo General Y Objetivos Específicos	30
11.4 Justificación	31
11.5 Metodología Del Proyecto.....	31
11.6 Actividades Programadas.....	31
12- BIBLIOGRAFIA	33
ANEXOS	34
Anexo 1 Instrumento de recolección de datos.....	34

INTRODUCCIÓN

El presente documento consiste en el informe de investigación que, como Facultad de Ciencias de la Salud, en la búsqueda de dar cumplimiento a las funciones sustantivas de la educación superior como son la docencia, la investigación y la proyección social, realizado en el periodo de febrero a diciembre del 2018.

Dicho proyecto consiste en un estudio sobre las razones por la que los jóvenes y adultos del municipio de San Miguel consumen tabaco; dicha investigación se realizó con un enfoque cualitativo fenomenológico, de tipo descriptivo, de manera que se profundizó en la exploración y caracterización de las razones por las cuales se consume tabaco, desde la perspectiva del consumidor.

La población para este estudio estuvo constituida por hombres y mujeres de 15 a 60 años que consumen tabaco y que habitan en el área urbana del municipio de San Miguel. Con el estudio se pretende realizar un análisis profundo de las causas asociadas al consumo de tabaco en la población, de manera que los resultados fueron de utilidad para plantear recomendaciones o propuestas orientas a resolver o minimizar dichas causas de forma eficiente y eficaz, contribuyendo con ello a la reducción del consumo y a la rehabilitación de consumidores de tabaco.

Con esta intervención, como academia, se aporta al cumplimiento del convenio marco de control del consumo de tabaco, del cual El Salvador forma parte en alianza con la OMS/OPS.

1- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

Análisis de la situación problemática

El consumo de tabaco continúa siendo una preocupación para la salud a nivel mundial, ya que el tabaco mata anualmente un aproximado de 5 millones de personas alrededor de todo el mundo, y de acuerdo a proyecciones oficiales se espera que para el año 2020 la cifra se incrementará a 10 millones de personas. En las Américas representa un total de 1,1 millones de personas y 600,000 de ellas son de América Latina y El Caribe, mientras que en El Salvador fallecen cinco mil personas cada año (Organización Panamericana de la Salud, s.f.)

Según el informe de la situación de salud de las Américas (Organización Panamericana de la Salud, 2018), en El Salvador la prevalencia de fumadores de tabaco en hombres adultos es de 18.8% y mujeres de 2.5%, lo que se convierte en una preocupación, considerando que el tabaco es el principal factor causante de todos los cánceres en los seres humanos, así como enfermedades fatales como hipertensión arterial, enfermedades respiratorias, infarto cardíaco y cerebral que representan las principales causas de muerte y discapacidad, tanto para las personas que lo consumen como aquellos fumadores pasivos.

El tabaco es el causante de nacimiento de niños con retraso en el crecimiento y múltiples deformidades congénitas, así como de enfermedades respiratorias en aquellos cuyos padres lo consumen y los exponen pasivamente. El tabaco le cuesta a la economía mundial \$200 mil millones de dólares al año en la provisión de servicios de salud (Organización Panamericana de la Salud, s.f.). Ante este panorama se realiza un esfuerzo mundial para el control y regularización de su consumo a través de un convenio internacional para la creación de leyes en cada país para lograrlo.

El Salvador ha tomado medidas importantes para mejorar la respuesta nacional al control del tabaco, particularmente en la prohibición de algunas formas de publicidad y patrocinio del tabaco; en el establecimiento de ambientes libres de humo de tabaco; en la implementación de campañas educativas sobre los efectos dañinos del consumo de tabaco, entre otras; sin embargo, la prevalencia de consumo sigue siendo alta, especialmente en la adolescencia, ya que el grupo poblacional de 13 a 15 años tiene un porcentaje de fumadores y fumadoras más alto que la media de la población adulta (Organización Panamericana de la Salud, 2018). Por todo lo anterior nos planteamos la siguiente pregunta de investigación.

Enunciado del problema

¿Cuáles son las razones por las que la población migueleña consume tabaco, desde la perspectiva del consumidor?

2- JUSTIFICACIÓN

El consumo de alcohol, tabaco y otras drogas es un fenómeno social que afecta a la población en general, sin distinción de géneros, culturas o profesiones. Según el informe mundial de las drogas (Organización Panamericana de la Salud, 2018), se estima que un total de 246 millones de personas, o una de cada 20 personas de edades comprendidas entre los 15 y 64 años, consumieron drogas ilícitas en el 2013.

El consumo de tabaco se define como la ingesta de tabaco medida a través de la cantidad de cigarros que consume la persona en un día y la frecuencia con que consume cigarros en un periodo determinado. De acuerdo a la Norma Oficial Mexicana, para la Prevención, Tratamiento y Control de las Adicciones; el tabaco es el producto de la planta “nicotina tabacum” cuya sustancia activa es la nicotina, tiene diferentes presentaciones, pero en la región la forma más común de consumir el tabaco, es fumado (Organización Panamericana de la Salud, 2018).

La nicotina es altamente adictiva y al ser inhalada llega más rápidamente al cerebro, tardando aproximadamente diez segundos, esto explica porque el fumador siente una gratificación rápidamente.

La recompensa que genera esta droga en el organismo es variable de fumador a fumador, generalmente su efecto es ansiolítico, antidepresivo, euforizante y relajante muscular. Estos efectos gratificantes son los que hacen que una persona consuma mayor cantidad de tabaco y con mayor frecuencia, hasta que se vuelve dependiente al tabaco (Organización Panamericana de la Salud, 2018).

Existen numerosos estudios sobre la prevalencia del consumo de alcohol y de drogas por países y por grupos determinados de población; sin embargo, son pocos los que abordan el porqué del consumo de estas sustancias desde la perspectiva del consumidor. Es por ello que se considera de relevancia el presente estudio cualitativo, de tipo descriptivo, que permitió profundizar en el análisis de las razones de consumo de tabaco en la población y a partir de

estos resultados proponer recomendaciones orientadas a la prevención del consumo de los productos de tabaco.

3- OBJETIVOS

3.1- Objetivo General

Analizar las razones de consumo de tabaco en jóvenes y adultos del municipio de San Miguel, desde la perspectiva de los consumidores.

3.2- Objetivos Específicos

- Identificar las razones de consumo de tabaco en jóvenes y adultos del municipio de San Miguel.
- Categorizar y caracterizar las razones de consumo de tabaco en jóvenes y adultos del municipio de San Miguel.
- Proponer estrategias para la reducción del consumo de tabaco, a partir de los resultados del estudio.

4- METAS

- Aplicar los instrumentos de recolección de datos al 100% de la muestra establecida.
- Elaborar un informe final a partir de los resultados obtenidos.
- Elaborar una propuesta de intervención, orientada a la prevención y rehabilitación del consumo de Tabaco.

5- ALCANCES Y LIMITACIONES

5.1- Alcances

- El desarrollo del estudio fue factible, ya que se cuenta con los recursos para su ejecución y corresponde al área de conocimiento sobre el cual los investigadores tienen dominio.
- Con el estudio se obtuvo una aproximación objetiva sobre las razones del consumo de tabaco en la población de San Miguel, realizando un análisis desde su perspectiva.
- Contar con un documento que sirva como referencia a futuras investigaciones.
- Diseñar una propuesta de intervención orientada a la prevención del consumo de tabaco.

5.2- Limitaciones

- Reserva por parte de los participantes para expresar su realidad con relación al consumo de tabaco.

6- MARCO TEÓRICO

6.1 - Antecedentes Históricos

Los indios mayas centroamericanos según la historia, fueron los primeros que hace ya mil quinientos años, utilizaron las hojas de tabaco para fumarlas. Rodrigo de Jerez, marinero español que acompañaba a Colón, se convirtió en el primer occidental que conoció el tabaco a través de los indígenas que lo fumaban (OMS, SF).

Los mayas otorgaban al hecho de fumar un carácter religioso y ceremonial, pero también utilizaron el tabaco con fines curativos. En otras culturas, como la azteca, la costumbre de fumar tuvo un carácter más bien social. Hasta mediados del pasado siglo XX, la costumbre de fumar tabaco era considerada como un hábito placentero e incluso distinguido; sin embargo, el tiempo ha demostrado de manera indudable que fumar no es un hábito sino una adicción con efectos catastróficos sobre la salud (OMS, SF).

Al igual que el café, el tabaco tuvo su auge en El Salvador porque ha sido un cultivo heredado desde la época prehispánica, a su vez, la población le ha dado muchos usos, entre ellos el ceremonial, medicinal, mágico y para consumo personal.

Desde que en 1987 la Organización Mundial de la Salud (OMS) decretó el 31 de mayo como el Día Internacional contra el tabaco se ha promovido la implementación del Convenio Marco para el control del tabaco en El Salvador. El convenio marco busca promover el incremento de impuestos al cigarrillo tanto en su compra, importación y distribución. El acuerdo también plantea crear distintas medidas para reducir el consumo como el establecimiento de zonas libres de humo que comprenden todos los espacios públicos y privados. El Salvador firmó el tratado el 18 de marzo de 2004, por lo que es ratificado y aprobado el día 9 de abril del año 2014, por tanto, al ser parte de este tratado está obligado legalmente por las disposiciones del convenio a crear la legislación necesaria que controle el tabaco. Convirtiéndose en uno de los pactos de más rápida aceptación en la historia de las Naciones Unidas (Lea Esmeralda Cáceres De León, 2014).

El Tratado presenta un modelo para los países que buscan reducir la oferta y la demanda de tabaco. A raíz de este tratado, se crea en el año de 2011, por primera vez la Ley para el control del Tabaco, publicada el 27 de julio de 2011, en el D.O. N°. 143. Tomo. N°. 392. Esta ley no es complicada, a pesar de eso, hace tres años de su entrada en vigencia, independientemente de los esfuerzos realizados por las autoridades correspondientes de informar y concientizar

tanto a los dueños de los negocios como a los consumidores, acerca de las consecuencias que el tabaco genera en la salud, así como de las medidas que contempla dicha Ley para que esta sea cumplida, no se ha logrado el objetivo (Lea Esmeralda Cáceres De León, 2014).

6.2- Elementos Teóricos

1. Componentes del Tabaco

La hoja de la planta contiene, entre otros compuestos, carbohidratos, celulosa, proteínas, aminoácidos, lípidos, fenoles, ácidos orgánicos, ceras y alcaloides. Entre éstos últimos destaca la nicotina, sustancia altamente adictiva. Durante el proceso de combustión se llevan a cabo reacciones químicas que producen nuevos componentes. De hecho, de las más de 4.000 sustancias que componen el humo del tabaco sólo la mitad se encuentra originalmente en la hoja.

Existen once componentes del humo del cigarro considerados causantes de distintas enfermedades, entre ellas están:

-Adicción al tabaco: Nicotina

-Cáncer: - Hidrocarburos aromáticos polinucleares (benzopireno) N-nitrosaminas (algunas específicas del tabaco) Aminas aromáticas (2-Naftilamina, 4-Aminobifenil) Aza-arenes Aminas N-Heterocíclicas Aldehídos Arsénico Cromo Polonio, (emisor de partículas radioactivas alfa), Butadieno, Benceno, Vinil clorhídrico, Acrifamida

-Enfermedad cardiovascular (EC): Monóxido de carbono (CO), Óxidos de nitrógeno, Hidrógeno de cianuro, Hidrocarburos aromáticos, polinucleares (benzopireno), N-nitrosaminas.

- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC); Hidrógeno de cianuro, Aldehídos volátiles, Óxidos de nitrógeno, Monóxido de carbono (CO) Hidrocarburos aromáticos polinucleares (benzopireno), N-nitrosaminas, Aminas aromáticas

2. Razones De Consumo De Tabaco

Muchos investigadores han discutido las razones por las cuales la gente empieza a fumar y la mayoría de los resultados recaen en el ámbito psicológico, se ha descubierto que la gente fuma por distintos factores de motivación. Cuando son adolescentes fuman por el deseo de

parecer más adultos, la nueva experiencia, la curiosidad y entre los adultos se fuma para reducir la tensión, por adicción o sociabilidad (Sociedad Americana Contra El Cáncer, 2015).

Cualquier persona que comienza a usar tabaco puede hacerse adicto a la nicotina. Los estudios han comprobado que las personas que empiezan a fumar durante la adolescencia son más propensas a formar un hábito. Mientras más joven comienza a fumar, más probabilidades hay de convertirse en un adicto a la nicotina (Sociedad Americana Contra El Cáncer, 2015).

Los anuncios de la industria tabacalera, las ofertas especiales y otras actividades de promoción de sus productos son una gran influencia en nuestra sociedad para el consumo de tabaco. Quienes tienen amigos y/o tienen padres que fumen son más propensos a comenzar a fumar que las personas que no están rodeados de fumadores; El consumo de tabaco también se muestra en juegos de video, en Internet, y en la televisión. Los estudios demuestran que los jóvenes que ven a los actores fumando en las películas tienen una probabilidad mayor de comenzar a fumar (Sociedad Americana Contra El Cáncer, 2015).

La adicción se caracteriza por la búsqueda o el uso repetitivo y compulsivo de una sustancia, a pesar de sus efectos perjudiciales y consecuencias indeseables. La adicción es una dependencia mental o emocional a una sustancia. La nicotina es la sustancia adictiva conocida en el tabaco. La nicotina es una droga que se encuentra naturalmente en el tabaco y es tan adictiva como la heroína o la cocaína (Sociedad Americana Contra El Cáncer, 2015).

Los fumadores pueden rápidamente volverse dependientes de la nicotina y experimentan síntomas físicos y emocionales (mentales o psicológicos) de abstinencia cuando dejan de fumar. Estos síntomas incluyen: irritabilidad, nerviosismo, dolor de cabeza y trastornos del sueño. Sin embargo, el indicador verdadero de la adicción es que las personas aún fuman a pesar de que saben que fumar es perjudicial para ellos, pues afecta sus vidas, su salud y sus familias de maneras no saludables (Sociedad Americana Contra El Cáncer, 2015).

6.3- Definición de términos básicos

Adicción: Consiste en la búsqueda patológica de la recompensa y/o alivio a través del uso de una sustancia u otras conductas. Esto implica una incapacidad de controlar la conducta, dificultad para la abstinencia permanente, deseo imperioso de consumo y disminución del reconocimiento de los problemas significativos causados por la propia conducta.

Consumo de tabaco: Consumo habitual de los productos del tabaco.

Tabaco: Planta (*nicotiana tabacum*), cuyas hojas contienen altas concentraciones de nicotina, su producto se puede fumar en forma de cigarrillo, puro o en pipa.

Tabaquismo es la adicción al tabaco, provocada principalmente por uno de sus componentes más activos, la nicotina

7- OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS
Razones de consumo de tabaco	Conjunto de factores que motivan a una persona a iniciar o mantener el consumo de tabaco en cualquiera de sus formas de producción.	Razones para iniciar el consumo de tabaco.	<ul style="list-style-type: none"> -Edad de inicio -Producto que consume -Cantidad de consumo -Frecuencia de consumo -Factores motivacionales para iniciar el consumo 	<ul style="list-style-type: none"> ¿A qué edad inició el consumo de tabaco? - ¿Que producto de tabaco consume? - ¿Qué cantidad de tabaco consume en un día habitual? - ¿Cuantas veces a la semana consume tabaco? ¿Cuáles son las razones por las que inició a consumir tabaco?

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS
		Razones para mantener el consumo de tabaco	<p>-Grado de conocimiento sobre componentes y efectos del consumo de tabaco.</p> <p>-Prevalencia de consumo</p> <p>-Variaciones en la cantidad y frecuencia de consumo actual</p> <p>-Factores motivacionales para mantener el consumo</p>	<p>¿Conoce los componentes químicos que tiene el tabaco?</p> <p>¿Sabe cuáles son los efectos que tienen los componentes del tabaco en su salud?</p> <p>¿Sabe que el consumo de tabaco genera adicción?</p> <p>¿Sabes que existe una ley para la prevención del consumo de tabaco?</p> <p>¿Desde hace cuánto tiempo consume tabaco?</p> <p>Durante el tiempo que tiene de consumir tabaco, ha sufrido algún cambio o variación en el hábito de consumo ¿Cuáles?</p> <p>¿Cuáles son las razones por las que continúa consumiendo tabaco?</p>

8. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

8.1 Descripción del método

El presente estudio se realizó con un enfoque cualitativo, ya que se realizó un análisis del discurso individual de cada participante para generar conclusiones.

Por su alcance es descriptivo, ya se busca conocer cuáles son las razones que motivan a la población migueleña a consumir y mantener el consumo de cualquiera de los productos del tabaco.

El diseño de estudio es el fenomenológico, ya que se describen las experiencias individuales subjetivas de los participantes, a través de las cuales se describen y comprenden las razones por las cuales la población migueleña consume tabaco.

8.3 Población y Muestra

8.3.1 Población:

La población para este estudio estuvo constituida por hombres y mujeres entre 15 y 60 años, que actualmente consumen uno o más de los productos de tabaco de manera habitual y que habitan en la zona urbana del municipio de San Miguel.

8.3.2 Muestra

La muestra estuvo constituida por 6 personas que cumplían con los criterios de inclusión definidos en la población. Para seleccionar los participantes se hizo uso de un diseño muestral no probabilístico, como es la bola de nieve, ya que cada sujeto observado proporcionaba la referencia de otra persona que también consume algún producto de tabaco y así sucesivamente se recolectó la información en cadena hasta completar la muestra.

8.4 Recolección de Datos

8.4.1 Técnica e Instrumento

La técnica para la recolección de datos es la entrevista semiestructura a profundidad, la cual fue aplicada por el equipo investigador a los participantes.

Partiendo de la técnica el instrumento utilizado fue una guía de entrevista, la cual fue diseñada con preguntas abiertas, por el equipo investigador a partir de los indicadores establecidos en la operacionalización de variables.

8.5 - Procedimiento

Para recolectar la información se aplicó un diseño muestral no probabilístico en cadena, a través de la técnica de bola de nieve, donde el equipo investigador identificó a una persona que consume tabaco y de manera voluntaria se le pidió participar en el estudio, finalizada la entrevista se le pidió la referencia de otra persona que también consumiera tabaco y así sucesivamente hasta alcanzar un conjunto de datos suficiente para realizar la interpretación del discurso de las experiencias individuales de los participantes.

8.6 Procesamiento de Datos

El procesamiento de los datos se basa en el análisis del discurso de los participantes, el cual se realizó siguiendo una secuencia de acciones como son: La transcripción, Elaboración de unidades de significado general, categorización de unidades de significado relevante para el tema y la interpretación de opiniones y a partir de los resultados de este proceso de análisis se generaron las conclusiones.

9- ANALISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS

9.1 Tabla de resultados

No	Ítems	Transcripción	Unidades De Significado General	Categorización De Unidades De Significado Relevante	Interpretación De Opiniones
1	¿A qué edad inició el consumo de tabaco? Explique cómo fue esa primera experiencia	C-1:” Tenía 8 años” “Fue en una reunión de compañeros de la escuela, teníamos curiosidad, que se sentía fumar” C-2: “a los 22 años” “La primera vez me sentí mal, solo fue cuestión de querer conocer; no hubo involucramiento de terceros” C-3: “a los 18 años; tenía una situación emocional difícil y el cigarro me saco de la desesperación y pude contrarrestar el estrés” C-4:” a los 16 años, fue con unos amigos, salimos y como ellos lo hacían, quise probar” C-5:” A los 16 años” C-6: “ A los 18 años, estaba bajo mucho estrés en la facultad y escuche que el	Edad de inicio: rango mínimo 8 años, rango máximo 22 años, promedio 16 años. - Me sentí mal, solo fue cuestión de querer conocer. -Me sentí mucho más tranquilo. - Me sacó de la desesperación y pude contrarrestar el estrés. -Fue con unos amigos, salimos y como ellos lo hacían, quise probar.	Adolescencia: Etapa de vulnerabilidad para la adopción de conductas de riesgo como el consumo de tabaco. -Tabaco como apoyo emocional: Fuman para relajarse, cuando necesitan un descanso, disfrutan de fumar con otras personas como una actividad compartida.	La OMS define la adolescencia como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años. Los adolescentes inician el consumo de tabaco generalmente por curiosidad, por parecer más adultos. Encuentran que un cigarro les ayuda a continuar con su rutina cuando han trabajado en algo por mucho tiempo o que les da ánimo cuando se aburren; utilizan el tabaco como apoyo emocional cuando las cosas van mal; pero ellos, no son plenamente capaces de comprender conceptos complejos, ni de entender la relación entre una conducta y sus consecuencias, ni tampoco de percibir el grado de control

		tabaco relajaba... y eso hizo, me sentí mucho más tranquilo”			que tiene o puede tener respecto de la toma de decisiones relacionadas con la salud, lo que puede hacerlo particularmente vulnerable a la asunción de conductas de alto riesgo; como el consumo de tabaco, hasta convertirse en una adicción física o psicológica.
--	--	--	--	--	--

No	Ítems	Transcripción	Unidades De Significado General	Categorización De Unidades De Significado Relevante	Interpretación De Opiniones
2	¿Qué producto de tabaco consume?	C-1: “Solamente cigarrillo, pero de diferentes marcas” C-2:” Cigarro” C-3:” Cigarrillo nada más” C-4:” Cigarrillo con filtro” C-5: “Cigarrillo con filtro” C-6:”Cigarrillos con click”	Cigarrillo. Cigarrillo con filtro Cigarrillo con click Cigarro.	Cigarrillo: Cilindro pequeño y delgado (de unos 8 cm de longitud y unos 8 mm de grosor) hecho con tabaco picado y envuelto en un papel especial muy fino que se fuma quemándolo por un extremo. Cigarrillo con filtro: Cigarrillos que tienen un filtro con el objetivo de filtrar partículas tóxicas del humo que estos desprenden al quemarse para hacerlo menos nocivo para el fumador. Cigarrillos con click: Son cigarrillos que en el filtro contienen mentol.	El cigarrillo es uno de los formatos más populares para el consumo de tabaco. Un cigarrillo es una planta seca normalmente de tabaco picado, envuelto por una hoja delgada de papel en forma de cilindro. Comúnmente presenta integrado un filtro para reducir los daños a la salud. El mentol agregado a los cigarrillos, disminuye la irritación en la tráquea y en los bronquios, produciendo menos tos y menos síntomas adversos al fumar; esta acción hace creer a los fumadores que el cigarro que consumen no es tan dañino, ya que reduce los síntomas molestos; es por ello que el cigarrillo es el producto del tabaco más consumido entre la población.

No	Ítems	Transcripción	Unidades De Significado General	Categorización De Unidades De Significado Relevante	Interpretación De Opiniones
3	¿Qué cantidad de tabaco consume en un día habitual?	C-1: “Una caja personal, que tiene 14 unidades” C-2: “Yo casi no consumo, de vez en cuando me fumo uno” C-3: “Solamente 2 cigarros” C-4:” de uno a dos cigarrillos” C-5: “De 3 a 4 cigarrillos” C-6: “ De 5 a 12 cigarrillos”	Cantidad mínima de consumo en un día habitual: 1 cigarrillo. Cantidad máxima: 14 cigarrillos. Promedio de consumo: 6 cigarrillos. -Yo casi no consumo. -De uno a dos.	Cantidad de consumo de tabaco: Hace referencia al número de cigarrillos que consume una persona en un día habitual de consumo.	Se considera fumador a quien ha fumado al menos 100 cigarrillos en su vida y actualmente fuma todos o algunos días. Algunas personas sólo fuman unos cuantos cigarrillos al día; por lo que no se consideran un fumador. Sin embargo, con cada cigarrillo que fuma causa un daño a la salud, no solo del fumador activo, sino también, de las personas que le rodean (fumador pasivo). Fumar unos cuantos cigarrillos al día, a veces llamado “fumar leve”, no significa que evita los peligros de fumar. No existe un nivel saludable de fumar.
4	¿Cuantas veces a la semana consume tabaco?	C-1:” Generalmente una vez a la semana” C-2: “No, yo quizá una vez al mes me fumo uno nada más” C-3: “4 días a la semana” C-4:” Unas tres veces por semana” C-5:” Tres veces por semana” C-6: “ Una, solamente los sábados”	-Una vez a la semana -Tres veces por semana - Cuatro días a la semana	Fumador ocasional: Personas que no consumen cigarrillos todos los días, sino en ciertas ocasiones, en ciertas actividades o con ciertas personas.	Existen personas que no fuman a diario, lo hacen solo cuando están socializando con amigos o haciendo ciertas actividades, a ellos se les llama fumadores sociales. Puede ser que ellos no piensen que es importante ya que sólo sucede ocasionalmente.

No	Items	Transcripción	Unidades De Significado General	Categorización De Unidades De Significado Relevante	Interpretación De Opiniones
5	<p>¿Cuáles son las razones por las que inició a consumir tabaco? Explique cómo le motivaron para consumir tabaco por primera vez.</p>	<p>C-1:” Pues curiosidad, ¿cómo se sentía, a que sabe, porque los adultos fuman?” C-2:” Eso fue pura curiosidad, para conocer y vivir la experiencia” C-3: “Fue por el estrés y la interferencia de amigos a incitarme a fumar, a veces el cansancio y la curiosidad lo llevan a uno a agarrar el vicio” C-4:” La primera vez fue por curiosidad, actualmente por estrés” C-5:” Por estrés” C-6: “ Para reducir el estrés, mantenerme despierto, una de las razones por las que continúe con el tabaco es que efectivamente quita el sueño”</p>	<p>- Influencia de amigos. -Curiosidad. -Estrés. -Mantenerme despierto.</p>	<p>- Presiones sociales: Acciones ejercidas por amigos o compañeros para asumir conductas de alto riesgo como el consumo de tabaco. -Estrés en la adolescencia: estado de cansancio mental por los cambios biológicos y psicosociales de la adolescencia, que pueden generar problemas de adaptación y llevar al consumo de tabaco. Curiosidad: deseo de saber o averiguar que sucede cuando se consume tabaco.</p>	<p>Como se ha mencionadito anteriormente, el consumo de tabaco suele iniciar en la adolescencia, esta, a pesar de ser una etapa de crecimiento excepcional y gran potencial, constituye también una etapa de riesgos considerables, durante la cual el contexto social puede tener una influencia determinante. Como por ejemplo las presiones para asumir conductas de alto riesgo. Así mismo, la serie de cambios biológicos y psicosociales que se presentan en esta etapa, pueden ocasionar un alto grado de estrés, que los lleva a experimentar diversos problemas de adaptación y de salud mental, como el consumo de tabaco u otras drogas.</p>

No	Items	Transcripción	Unidades De Significado General	Categorización De Unidades De Significado Relevante	Interpretación De Opiniones
6	¿Conoce los componentes químicos que tiene el tabaco? Mencione cuales conoce	C-1: “solo sé que tiene tabaco y nicotina” C-2: “Solo Tabaco” C-3: No, no conozco” C-4:” Si, tabaco, alquitrán, entre otros” C-5:” No” C-6:” No”	-No conozco -Solo tabaco -Nicotina -Alquitrán	Conocimiento de los componentes del tabaco: Se refiere al grado de conocimiento que las personas tienen sobre los componentes que se encuentran en los cigarrillos y la comprensión de los efectos nocivos que estos tienen en la salud.	Se estima que el 50% del cigarrillo está compuesto por hojas de tabaco, el 30% por tabaco reconstituido y el 20% con tabaco expandido con dióxido de carbono. Pero esto es desconocido para muchas de las personas que fuman. El tabaco reconstituido está formado por una mezcla de tallos molidos y tabaco recuperado al que se le agregan aditivos. En los últimos estudios se ha encontrado que contiene unos 7,000 componentes, de los cuales 70 son sustancias que producen cáncer; por ejemplo: Arsénico, benceno, berilio, cadmio, cromo, óxido de etileno, níquel, polonio cloruro entre otros.
7	¿Sabe cuáles son los efectos que tienen los componentes del tabaco en su salud? Mencione cuales	C-1:” Bueno sé que produce cáncer y pudrición de los dientes, en las mujeres sé que puede provocar abortos” C-2:” Problemas en los pulmones, problemas de respiración, en la garganta y también problemas al dormir, también da ansiedad cuando no se fuma”	-Cáncer -Problemas respiratorios -Ansiedad cuando no se fuma	-Efectos del componente del tabaco: Las causas de muerte más importantes relacionadas con el consumo de tabaco son las enfermedades del corazón, cáncer y	

		<p>C-3:” Si, enfermedades de respiración y cáncer”</p> <p>C-4:” Si, problemas respiratorios y cáncer”</p> <p>C-5:” Si, enfermedades pulmonares y cáncer”</p> <p>C-6:” No”</p>		<p>enfermedades respiratorias.</p>	<p>El humo visible representa sólo el 58% de lo que se produce al fumar un cigarrillo. El resto está compuesto de gases invisibles, entre los que se incluye el gas cianhídrico, un gas venenoso que reduce la capacidad del organismo para transportar oxígeno. Sin embargo, toda esta información suele ser desconocida por las personas que fuman, la mayor parte solo conoce que contiene nicotina y alquitrán; por lo que no logran comprender la magnitud del daño que puede ocasionar a la salud el consumo de cigarrillos.</p> <p>Muchos fumadores consideran que solo los que fuman mucho son los que padecen estas enfermedades pero que si solo fuman unos dos cigarrillos al día no pasa nada.</p>
--	--	---	--	------------------------------------	--

No	Items	Transcripción	Unidades De Significado General	Categorización De Unidades De Significado Relevante	Interpretación De Opiniones
8	¿Sabe que el consumo de tabaco genera adicción?Cuál es su opinión al respecto	<p>C-1:” Si sé que genera adicción, y cada quien debe ser consiente del porque lo hace y tratar de no generar molestia a otros que no lo consumen”</p> <p>C-2:” si; es más que todo una costumbre de estar con él en la mano, porque el humo da cierto mareo”</p> <p>C-3:” Si; pero depende del organismo y el tipo de persona, hay quienes que no lo toleran”</p> <p>C-4:” Es raro que ocurra”</p> <p>C-5:” No se”</p> <p>C-6: “ Si, como todo en la vida; los excesos son los malos”</p>	<p>- Si conoce.</p> <p>-Es una costumbre.</p> <p>-Depende del organismo.</p> <p>-Es raro que ocurra.</p> <p>-Los excesos son los malos.</p>	<p>-Conocimiento sobre el grado de adicción que genera el tabaco: Algunas de las personas que fuman consideran que si fuman poco no genera adicción y que ellos lo pueden controlar.</p> <p>-Tipos de dependencia: se pueden identificar la dependencia física, psicológica y social.</p>	<p>Las hojas de tabaco contienen NICOTINA. La nicotina se absorbe rápidamente y llega al cerebro en unos 10 segundos, generando una sensación de relajación placentera, lo cual explica su alto poder adictivo. Un cigarrillo promedio tiene un gramo de nicotina, suficiente para generar el deseo de volver a fumar en una persona.</p> <p>La definición de adicción implica entre otros: existencia de tolerancia (se debe ir aumentando la dosis para tener el mismo efecto); síndrome de abstinencia ante su ausencia y el consumo compulsivo de una droga, a pesar de conocer las consecuencias negativas que tiene en la salud, sin embargo a la mayoría de personas que fuman les es difícil aceptar que tienen una dependencia del tabaco.</p>

No	Items	Transcripción	Unidades De Significado General	Categorización De Unidades De Significado Relevante	Interpretación De Opiniones
9	¿Sabes que existe una ley para la prevención del consumo de tabaco?Cuál es su opinión al respecto	<p>C-1: Si sé que hay una ley, pero esa ley no es respetada”</p> <p>C-2:” No; pero no estaría mal implementarla, ya que no puede exigirse únicamente una educación familiar, debe haber una ley que lo prohíba”</p> <p>C-3:” No sé; pero allí el control es de cada quien, no hay que excederse y no dejarse controlar por el tabaco”</p> <p>C-4:” No, no sé”</p> <p>C-5:” No se”</p> <p>C-6: “No”</p>	<p>-Si Hay una ley, pero no se cumple.</p> <p>-No sé.</p> <p>-El control es de cada quien.</p>	<p>-Conocimiento de la Ley para el control de consumo de tabaco: Muchas personas que fuman desconocen la existencia de una ley que regula la comercialización y consumo de tabaco.</p>	<p>En El Salvador, en junio de 2011, por decreto legislativo No 771, se emitió la Ley Para el Control del Consumo de Tabaco; sin embargo, en la actualidad muchas personas desconocen su existencia y algunos consideran que si la hay no la aplican.</p> <p>Algunos de los entrevistados consideran que una ley no es necesaria porque cada persona puede controlar y no excederse en lo que consume; sin embargo, para otros es importante que exista una ley que prohíba el consumo de tabaco.</p>

No	Items	Transcripción	Unidades De Significado General	Categorización De Unidades De Significado Relevante	Interpretación De Opiniones
10	¿Desde hace cuánto tiempo consume tabaco?	C-1:” ya tengo 13 años consumiendo tabaco” C-2: “Hace 2 años” C-3: Desde hace 8 años” C-4: “Desde hace 8 años” C-5:”9 años” C-6: “ 14 años aproximadamente”	Tiempo mínimo de consumo. 2 años Tiempo máximo de consumo: 14 años. Tiempo promedio de consumo: 9 años	Prevalencia de consumo de tabaco: en promedio los participantes han fumado durante 9 años de su vida.	La mayoría de los fumadores comenzaron el hábito cuando eran adolescentes y la nicotina, una droga altamente adictiva, ocasiona que muchos continúen fumando en su edad adulta. Cualquier persona que comienza a usar tabaco puede hacerse adicto a la nicotina. Las personas que empiezan a fumar durante la adolescencia son más propensas a formar un hábito. Según el Informe del Director General de Salud Pública de los Estados Unidos emitido en 2014, casi 9 de cada 10 fumadores adultos comenzaron el hábito antes de los 18 años.
11	Durante el tiempo que tiene de consumir tabaco, ha sufrido algún cambio o	C-1: “No siempre consumo lo mismo, lo mantengo bajo control y no me ha causado ningún daño” C-2:” No siempre me mantengo”	-Me mantengo -He reducido la cantidad	Hábito de consumo bajo control: Algunos fumadores consideran que pueden fumar cuando quieran y la	La mayoría de fumadores expresan que tienen el hábito de fumar bajo control, que pueden dejarlo cuando quieran; sin embargo, algunos estudios muestran que

	<p>variación en el hábito de consumo ¿Cuáles?</p>	<p>C-3: “No, siempre me mantengo” C-4:” No siempre me mantengo” C-5:” No” C-6: “ sí, he reducido la cantidad de cigarrillos consumidos”</p>		<p>cantidad que deseen porque ellos lo controlan.</p>	<p>aproximadamente la mitad de los fumadores trata de dejar de fumar cada año, pero pocos lo logran sin ayuda. Esto se debe a que los fumadores no sólo se vuelven físicamente dependientes de la nicotina, sino que también existe una dependencia emocional.</p>
--	---	---	--	---	--

No	Items	Transcripción	Unidades De Significado General	Categorización De Unidades De Significado Relevante	Interpretación De Opiniones
12	<p>¿Cuáles son las razones por las que continúa consumiendo tabaco? Explice cómo le motivan el consumo de tabaco.</p>	<p>C-1:” Lo consumo porque me gusta y no lo hago seguido solo una vez por semana y el motivo principal es estar relajado después de una semana estresada” C-2:” La verdad, no sé, creo que la ansiedad; pero casi no fumo” C-3:” El estrés, la ansiedad, los problemas personales y porque me gusta, de esta manera me relajo un poco” C-4:” Por estrés, cuando fumo me siento relajado” C-5: “el estrés, los problemas, el tabaco y el alcohol son la válvula de escape” C-6:” Manejo de estrés sirve para liberar la carga de la semana y ayuda a relajar el cuerpo”</p>	<p>- Porque me gusta. - El estrés. - Ansiedad. -Los problemas - Para mantenerme relajado</p>	<p>Factores motivacionales para el consumo de tabaco: Los fumadores utilizan el tabaco como apoyo emocional, cuando las cosas van mal para relajarse o simplemente porque les gusta el sabor del cigarrillo.</p>	<p>Las personas fuman por distintos factores de motivación, pero la mayoría recaen en el ámbito psicológico, entre los adultos se fuma para reducir la tensión, por adicción o sociabilidad. fuman para relajarse al final de una jornada laboral, ya que cuando la persona fuma la nicotina llega al cerebro hace que se libere dopamina de manera rápida, provocando una sensación placentera y de relajación. En la actualidad el estilo de vida de las personas es más acelerado, las jornadas laborales son largas, el costo de la vida es cada vez más alto, todo ello genera una carga de estrés que en su cotidianidad las personas lo alivian fumando, sin medir la consecuencia a largo plazo no solo para la salud del fumar directo, sino también en la salud de los fumadores involuntarios, como la familia.</p>

10- CONCLUSIONES Y RECOMENRACIONES

10.1 Conclusiones

Una vez organizada e interpretada la información recolectada a partir de las experiencias compartidas por los participantes en el estudio, se realizan las siguientes conclusiones:

La adolescencia es una etapa de crecimiento y desarrollo humano que se caracteriza particularmente por la vulnerabilidad para la adopción de conductas de alto riesgo; como el consumo de tabaco, hasta convertirse en una adicción física o psicológica en la vida adulta; ya que el consumo de tabaco generalmente se inicia en la adolescencia.

Entre los factores motivacionales principales para el inicio de consumo de tabaco en la adolescencia se pueden destacar tres: La curiosidad; entendida como el deseo de saber o averiguar que sucede cuando se consume tabaco, el estrés en la adolescencia, identificado como un estado de cansancio mental por los cambios biológicos y psicosociales de esta etapa, que pueden generar problemas de adaptación y llevar al consumo de tabaco y finalmente las presiones sociales que son acciones ejercidas por amigos o compañeros para asumir conductas de alto riesgo como el consumo de tabaco.

El cigarrillo es el producto del tabaco más consumido entre la población, debido a que las empresas tabacaleras integran un filtro y además agregan mentol a los cigarrillos, lo que disminuye la irritación en la tráquea y en los bronquios, produciendo menos tos y menos síntomas adversos al fumar; esta acción hace creer a los fumadores que el cigarro que consumen no es tan dañino, ya que reduce los síntomas molestos.

Existen personas que no fuman a diario, lo hacen solo cuando están socializando con amigos o haciendo ciertas actividades; estos se categorizan como fumadores ocasionales, otras sólo fuman unos cuantos cigarrillos al día; por lo que no se consideran un fumador. Sin embargo, con cada cigarrillo que fuma causa un daño a la salud ya que no existe un nivel saludable de fumar.

Diversos estudios han demostrado que la combustión del cigarrillo libera una cantidad enorme de componentes, entre metales y gases que son dañinos para la salud; sin embargo, la mayoría de fumadores tienen poco conocimiento de esto, según los participantes solo conoce que tiene nicotina y alquitrán. Muchos fumadores consideran que solo los que fuman mucho son los que padecen enfermedades ocasionadas por el consumo de tabaco, como el cáncer y problemas respiratorios, pero que si solo fuman unos dos cigarrillos al día no pasa nada.

Las hojas de tabaco contienen nicotina, la cual se absorbe rápidamente y llega al cerebro en unos 10 segundos, generando la liberación de dopamina, generando una sensación de relajación placentera, lo cual explica su alto poder adictivo. Sin embargo; algunas de las personas que fuman consideran que si fuman poco no genera adicción y que ellos lo pueden controlar; más que una adicción, consideran que el hábito de fumar es una costumbre y precisamente esta apreciación se convierte en la barrera principal para dejar de fumar.

En El Salvador, existe la Ley Para el Control del Consumo de Tabaco; sin embargo, en la actualidad muchas personas desconocen su existencia y algunos consideran que si la hay no se aplica. De acuerdo a la percepción de los entrevistados, se pueden ver polarizadas las opiniones, algunos consideran que una ley no es necesaria porque cada persona puede controlarlo y no excederse en lo que consume; sin embargo, para otros es importante que exista una ley que prohíba el consumo de tabaco.

En promedio los participantes han fumado durante 9 años de su vida, el rango mínimo es de 2 años y el máximo 14 años, el 83% de ellos inicio a consumir tabaco en la adolescencia, lo que coincide con el Informe del Director General de Salud Pública de los Estados Unidos emitido en 2014 (Oficina de Tabaquismo y Salud, 2015), donde se establece que cualquier persona que comienza a usar tabaco puede hacerse adicto a la nicotina y que las personas que empiezan a fumar durante la adolescencia son más propensas a formar un hábito.

Entre los participantes existen diversos factores motivacionales para el consumo de tabaco; ya que lo utilizan como un aliciente a sus preocupaciones, como un escape a sus problemas, podría decirse que lo usan como apoyo emocional cuando las cosas van mal para relajarse o simplemente porque les gusta el sabor del cigarrillo. En la actualidad el estilo de vida de las personas es más acelerado, las jornadas laborales son largas, el costo de la vida es cada vez más alto, todo ello genera una carga de estrés que en su cotidianidad las personas lo alivian fumando, sin medir la consecuencia a largo plazo, no solo para la salud del fumar directo, sino también en la salud de los fumadores involuntarios, como la familia.

10.2 Recomendaciones

A la Facultad de Ciencias de la Salud, a través de la Unidad de Proyección social de la Universidad, se le recomienda el diseño y desarrollo de un programa educativo, que incorpore la creación de material educativo haciendo uso de las TICs, dirigido a niños y niñas de cuarto a noveno grado de las escuelas públicas en San Miguel, con el propósito de prevenir el inicio del consumo de tabaco; ya que según los resultados del estudio, el tabaquismo inicia generalmente en adolescencia, y una vez que fuma es más difícil dejarlo, ya que el 85% de los que fuman en la adolescencia desarrollan el hábito hasta la vida adulta; por lo que es necesario hacer énfasis en retrasar o evitar el consumo de tabaco por primera vez.

Diseñar y desarrollar actividades de sensibilización para la prevención y abandono del hábito de consumo de tabaco, dirigido a estudiantes de educación media y educación superior de la Ciudad de San Miguel, con énfasis en los efectos a la salud y el ambiente; así como también los aspectos legales establecidos en la Ley para el control del tabaco.

A las autoridades académicas de las IES y a las autoridades del Ministerio de Educación se les recomienda integrar como parte del currículo temas relacionados con la prevención del consumo de tabaco y otras drogas, con el fin de fortalecer el grado de conocimiento sobre los componentes y efectos del cigarrillo en la salud y el ambiente.

A las autoridades municipales de San Miguel, se les recomienda fortalecer las actividades relacionadas a promover actividades recreativas y ocupacionales dirigida a los jóvenes y adultos; de manera que tengan diferentes opciones para liberar el estrés sin tener que recurrir al consumo de tabaco u otras drogas.

A las Autoridades del MINSAL, se les recomienda, ampliar horarios de atención y fortalecer el trabajo de la Unidad de prevención y tratamiento de adicciones, de manera que existan recursos de apoyo que ayuden a las personas que quieran dejar el hábito de fumar; ya que como se menciona en los resultados del estudio; es difícil que una persona deje de fumar sin la ayuda y soporte profesional y familiar necesario.

11- PROPUESTA

11.1 Información General Del Proyecto

- Nombre del Proyecto:** Manual en línea de actividades preventivas en la niñez y adolescencia para el consumo de tabaco.
- Facultad responsable: Ciencias de la salud
- Tiempo estimado de duración: Dos años
- Área geográfica / grupo humano por beneficiar: Niños, niñas y adolescentes estudiantes de cuarto a noveno grado de los centros educativos públicos de la ciudad de San Miguel.

11.2 Descripción Y Alcance Del Proyecto

La presente propuesta consiste en la creación de un manual con diferentes actividades lúdicas y videos educativos orientados a la sensibilización y prevención del consumo de tabaco en la niñez y adolescencia.

Este manual será puesto en práctica, previa coordinaciones con directores/as de escuelas, con niños, niñas y adolescentes de cuarto a noveno grado, en los centros educativos de San Miguel.

Dicho manual será virtualizado y el material educativo puesto a disposición en un canal de YouTube para que los niños, niñas y adolescentes de diferentes partes del país y el mundo tengan acceso a la información y a las actividades educativas. De esta manera se estará aprovechando el recurso de las TICs para lograr una mayor cobertura de la población blanco y lograr mayor impacto en la reducción de conductas de riesgo en la adolescencia como es el consumo de tabaco.

11.3 Objetivo General Y Objetivos Específicos

General:

Contribuir a la mejora de la salud y bienestar de la población, especialmente de la niñez y adolescencia, a través de acciones que propicien un cambio transformador necesario para configurar un futuro más próspero y sostenible.

Específicos:

- Crear material educativo adecuado para desarrollar actividades preventivas del consumo de tabaco en la niñez y adolescencia.
- Mejorar la cobertura del acceso a la información y actividades preventivas del consumo de tabaco en la niñez y adolescencia, a través del uso de las Tics.
- Prevenir el consumo de tabaco en la adolescencia, a través del desarrollo de actividades lúdicas educativas con niños, niñas y adolescentes de cuarto a noveno grado de diferentes centros educativos.

11.4 Justificación

Según los resultados del estudio realizado sobre las razones de consumo de tabaco, una mirada desde la perspectiva del consumidor con la población migueleña, se señala que el tabaquismo inicia generalmente en adolescencia, y una vez que fuma es más difícil dejarlo, ya que el 85% de los que fuman en la adolescencia desarrollan el hábito hasta la vida adulta; por lo que es necesario hacer énfasis en retrasar o evitar el consumo de tabaco por primera vez.

Es por ello que se ha considerado realizar acciones preventivas desde la niñez, antes de que prueben un cigarrillo y considerando que las actividades se realizarán con niños se implementarán actividades lúdicas para lograr un aprendizaje significativo en los participantes y de esta manera contribuir a generar un cambio de conducta en la tendencia cada vez mayor hacia el consumo de tabaco.

Así mismo se considera que las tecnologías de la información y comunicación actualmente acapara la atención de niños y adolescentes, por lo que se puede utilizar como un canal para poder llevar las actividades preventivas a la mayor cantidad de población posible. Por lo anterior el material educativo será diseñado de tal manera que sea llamativo para este tipo de población.

11.5 Metodología Del Proyecto

El proyecto se desarrollará en tres fases, la primera donde se creará el manual con actividades preventivas para el consumo de tabaco, lo que requerirá la revisión bibliográfica para diseño de contenidos y las actividades metodológicas, tomando en cuenta la Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente (2016-2030)

En la segunda fase se procederá a edición y publicación del manual y a la virtualización del mismo y se crearán videos educativos con el contenido del manual, mismos que se publicarán en un canal de YouTube. Para lo anterior será necesaria la coordinación con la Editorial y la Unidad de Comunicaciones de la UGB.

En la tercera fase se hará uso de este material para llevar a cabo jornadas educativas con los niños, niñas y adolescentes de diferentes centros educativos de la ciudad de San Miguel.

11.6 Actividades Programadas

- Elaboración y aprobación de perfil de proyecto.
- Elaboración del manual.
- Edición y publicación del manual.
- Virtualización del manual.

- Diseño de materiales lúdicos para las actividades del manual.
- Elaboración de videos educativos y publicación en canal de YouTube.
- Aplicación del manual en jornadas educativas con niños, niñas y adolescentes de cuarto a novenos grado de diferentes centros educativos de San Miguel.
- Evaluación del proyecto.

12- BIBLIOGRAFIA

- Lea Esmeralda Cáceres De León, P. C. (2014). *Lea Esmeralda Cáceres De León, Patricia Carolina Marroquí El Incumplimiento Por Parte De Los Dueños De Lugares Públicos Y Privados De No Tener Lugares Específicos Para El Fumado Violentando El Artículo 6 Literal K) De la Ley para el control del tabaco*. El Salvador: Universidad de El Salvador.
- Oficina de Tabaquismo y Salud. (2015). *Informe del Cirujano General de los Estados Unidos*. Obtido de Oficina de Tabaquismo y Salud (OSH), 2015 .Informe del cirujano general https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/2004/complete_report/index.htm
- OMS. (SF). *Historia del tabaco: universalidad de sus industrias y comercio*. OMS. Obtido de OMS, Historia del tabaco: [univehttps://www.paho.org/els/index.php?option=com_docman&view=download&alias=562-programas-para-no-tabaco&category_slug=tabaquismo&Itemid=364](https://www.paho.org/els/index.php?option=com_docman&view=download&alias=562-programas-para-no-tabaco&category_slug=tabaquismo&Itemid=364)
- Organización Panamericana de la Salud. (s.d.). *El tabaco mata 5 mil personas al año en El Salvador*. Obtido de OPS/OMS El Salvador: artículo, El tabaco mata 5 mil personas al año en El Salvador, Organización Panamericana de https://www.paho.org/els/index.php?option=com_content&view=article&id=117:el-tabaco-mata-5-mil-personas-ano-salvador&Itemid=291
- Organización Panamericana de la Salud. (2018). *Situación de Salud de las Américas. Indicadores 2018*. Washington D.C.: PAHO.
- Sociedad Americana Contra El Cáncer. (2015). *Por qué la gente comienza a fumar y por qué es difícil dejar el hábito*. Obtido de <https://www.cancer.org/es/cancer/causas-del-cancer/tabaco-y-cancer/por-que-la-gente-comienza-a-fumar.html>

ANEXOS

Anexo 1 Instrumento de recolección de datos UNIVERSIDAD GERARDO BARRIOS

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Guía De Entrevista Dirigida A Personas De La Ciudad De San Miguel Que Consumen
Algún Producto De Tabaco.

Objetivo: Recopilar información acerca de las razones por las cuales las personas inician y mantienen el consumo de tabaco.

Fecha: _____ Hora: _____ Código de entrevista: _____

Nombre del entrevistador: _____

1- ¿A qué edad inició el consumo de tabaco? Explique cómo fue esa primera experiencia

2- ¿Que producto de tabaco consume?

3- ¿Qué cantidad de tabaco consume en un día habitual?

4- ¿Cuántas veces a la semana consume tabaco?

5- ¿Cuáles son las razones por las que inició a consumir tabaco? Explique cómo le motivaron para consumir tabaco por primera vez.

6- ¿Conoce los componentes químicos que tiene el tabaco? Mencione cuales conoce

7- ¿Sabe cuáles son los efectos que tienen los componentes del tabaco en su salud? Mencione cuales

8- ¿Sabe que el consumo de tabaco genera adicción?Cuál es su opinión al respecto

9- ¿Sabes que existe una ley para la prevención del consumo de tabaco?Cuál es su opinión al respecto

10- ¿Desde hace cuánto tiempo consume tabaco?

11- Durante el tiempo que tiene de consumir tabaco, ha sufrido algún cambio o variación en el hábito de consumo ¿Cuáles?

12- ¿Cuáles son las razones por las que continúa consumiendo tabaco? Explique cómo le motivan el consumo de tabaco.