



# milenium III

revista

## **Lactancia materna exclusiva y su incidencia en la salud del lactante menor**

Dilsia Yanira Ascencio Cruz<sup>1</sup>, Ezer Adiel Canizalez Domínguez<sup>1</sup>, Gabriela Stefany Cruz Coreas<sup>1</sup>, Heizel Andrea Mendoza Márquez<sup>1</sup>, Yesli Marilyn Orellana Santiago<sup>1</sup>, Sary Nathalie Urquilla Cruz<sup>1</sup>,

<sup>1</sup>*Licenciatura en Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud,  
Universidad Gerardo Barrios, Sede Central San Miguel.*



## Resumen

La lactancia natural es una forma de proporcionar un alimento ideal para el crecimiento y el desarrollo sano de los lactantes. El examen de los datos científicos ha revelado que, a nivel poblacional, la lactancia materna exclusiva durante 6 meses es la forma de alimentación óptima para los lactantes. Posteriormente deben empezar a recibir alimentos complementarios, pero sin abandonar la lactancia materna hasta los 2 años o más. (Organización Mundial de la Salud, 2020).

El presente estudio tuvo como objetivo identificar la lactancia materna exclusiva y su incidencia en la salud de los lactantes menores, inscritos en el control infantil de la UCSF. Col. Milagro de la Paz; la investigación se realizó con un enfoque cuantitativo; puesto que se empleó el uso de métodos estadísticos para examinar los datos previamente establecidos.

Se propusieron dos hipótesis que corresponden a cada una de las variables establecidas en el estudio las cuales son: La lactancia materna y salud del lactante menor. De acuerdo con la prueba de hipótesis realizada mediante las distribuciones de frecuencia establecidas por el Chi cuadrado, obteniendo resultados donde se puede afirmar que la lactancia materna exclusiva no incide en la disminución del padecimiento de enfermedades en los lactantes menores.

**Palabras clave:** *lactancia materna, exclusiva, lactante menor, optima, leche artificial.*



## Introducción

El propósito de esta investigación se basa en identificar la lactancia materna exclusiva y su incidencia en la salud del lactante menor, estudio realizado con madres que consultan a la UCSF. Col. Milagro de la Paz, San Miguel, en el periodo de enero a abril del 2020.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) 2019, describe que la lactancia materna recoge la alimentación del lactante y del niño pequeño los componentes principales como: grasas, carbohidratos, proteínas, vitaminas y minerales, factores anti infecciosos y factores inactivos. La alimentación debe ser: oportuna, nutricionalmente adecuada, segura e inocua.

La Guía Práctica para Padres de la Asociación Española de Pediatría (AEPED) 2015, establece dos periodos de lactancia teniendo en cuenta la edad del bebé. Como también recomienda la OMS, la lactancia materna puede extenderse hasta que el niño cumpla los dos años o incluso durante más tiempo si así lo desea la madre (Organización Mundial de la Salud, 2020).

Las necesidades nutricionales de las personas varían a lo largo de las diferentes fases de su ciclo de vida, desde la concepción a la primera infancia y la niñez, por lo que la lactancia materna es determinante en los primeros meses de vida.

La lactancia materna óptima de los lactantes menores de dos años de edad, tiene más repercusiones potenciales sobre la supervivencia de los niños que cualquier otra intervención preventiva, ya que puede evitar 1,4 millones de muertes de niños menores de cinco años en el mundo en desarrollo (UNICEF, 2015).

Los niños amamantados tienen por lo menos seis veces más posibilidades de supervivencia en los primeros meses que los niños no amamantados. La lactancia materna reduce drásticamente las muertes por las infecciones respiratorias agudas y la diarrea, dos importantes causas de mortalidad infantil, así como las muertes por otras enfermedades infecciosas. Sólo el 38% de los niños de menos de seis meses de edad en el mundo en desarrollo reciben leche materna exclusivamente. Sólo el 39% de los niños de 20 a 23 meses edad se benefician de la práctica de la lactancia materna (UNICEF, 2015). Es precisamente por esto que se vuelve necesario y pertinente el desarrollo de esta investigación con el fin de conocer la incidencia que tiene la lactancia materna exclusiva en la salud del lactante menor.

## Metodología

Para estudiar la relación de las variables lactancia materna exclusiva y la salud del lactante menor, se empleó una metodología de naturaleza cuantitativa, esta permite describir y comprender las maneras en que se relacionan las variables.

Partiendo del enfoque de investigación, el método que se utilizó es el deductivo, ya que siguió la lógica de lo general a lo particular. Según el abordaje de las variables es no experimental debido a que se estudiaron las variables en su estado natural sin ninguna intervención posterior, por el tiempo de recolección de la información es transversal ya que se recolectó información de una sola vez en los sujetos sin ningún seguimiento posterior.

El universo estuvo conformado por las madres que asisten y tienen inscritos a sus lactantes en el programa de control infantil de la UCSF de la Colonia Milagro de la Paz, San Miguel, la población es de 30 madres. Para seleccionar los sujetos que formaron parte de la muestra se aplicó un diseño muestral probabilístico, aleatorio simple, para calcular el tamaño de la muestra se hizo uso de la fórmula de proporción de éxito para poblaciones finitas, con una muestra de 30, aplicando la calculadora de tamaño de muestra: <https://www.questionpro.com/es/calculadora-de-muestra.html>, con un margen de error del 0.5% (Questionpro, 2020).

Para la recolección de datos se usó la técnica de la encuesta, la cual fue aplicada por el equipo investigador a madres que asisten y tienen inscritos a sus bebés en el programa de control infantil. El instrumento usado fue el cuestionario formado por un número determinado de 10 preguntas categorizadas, la validación se hizo por prueba piloto el 10% de la muestra.

## Resultados

De las 30 madres encuestadas el 100% ha amamantado a sus hijos, el 77% ha amamantado a sus hijos durante 1 año, el 6% durante 6 meses y el 17% durante 2 años o más, el 79% manifestó que habían mantenido a sus hijos con lactancia materna exclusiva mientras que el 21% restante manifestó que daban lactancia materna en conjunto con formula durante los primeros 6 meses de vida.

El 76% manifiesta que durante el periodo en que le proporcionaba lactancia materna exclusiva a su bebé, no presentó aparición de enfermedades o complicaciones, pero el 21% manifestó que sí presentó problemas de salud como gastrointestinales o alergias. El 100% de madres que brindan lactancia manifiestan que ayuda a sus bebés o lactantes crezcan más sanos, el 77% conoce los beneficios que la leche materna le aporta a su bebé mientras que el 23% no los conoce.

Se realizó la prueba estadística del chi cuadrado donde se obtuvieron los siguientes resultados:

El resultado de la primera hipótesis consiste en buscar en la tabla de distribución del chi Cuadrado de 1 grado de libertad y un nivel de significancia de 0.05 se obtiene el valor de  $X^2$  teórico de: 3.8415, como el  $X^2$  calculado es menor que el teórico se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis de trabajo; por lo que se puede afirmar que la lactancia materna exclusiva no incide en la disminución del padecimiento de enfermedades en los lactantes menores.

En la segunda hipótesis se obtiene el resultado siguiente: buscando en la tabla de distribución del chi cuadrado de 1 grado de libertad y un nivel de significancia de 0.05 se obtiene el valor de  $X^2$  teórico de: 3.8415, como el  $X^2$  calculado es menor que el teórico se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis de trabajo; por lo que se puede afirmar que el conocimiento que tienen las madres sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva no incide en el padecimiento de enfermedades gastrointestinales y problemas de alergias en lactantes menores, por tal razón que el conocimiento solo ayuda a que la madre alimente sanamente al bebé y pueda adquirir defensas.

## Discusión

La lactancia materna exclusiva y sus beneficios aportan las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y nutrientes que los bebés necesitan, mas no incide en la disminución del padecimiento de enfermedades en los lactantes menores, ya que la lactancia materna exclusiva, no limita para que se presenten diferentes enfermedades como respiratorias, gastrointestinales y alergias.

Sin embargo, existe un estudio donde se puede evidenciar que, en el cuarto mes de lactancia, solo el 41.6 % disfrutaba de lactancia materna exclusiva, y al sexto mes únicamente el 13.3 %. Las enfermedades diarreicas y respiratorias agudas, los episodios de sibilancias y los síndromes febriles, fueron las entidades más frecuentes, y hubo mayor número de enfermos en aquellos sin lactancia materna exclusiva.

Las causas más frecuentemente expuestas de abandono de la lactancia fueron que el bebé no se llenara representada por un 40 % y el 32.6 % señaló que no tenía suficiente leche. (MSc. Remigio Rafael Gorrita Pérez, 2015), también en el estudio se puede verificar que el 76% de madres encuestadas refirieron que sus bebés no se enfermaron mientras dieron lactancia materna, la leche materna es un líquido vivo que produce células que protege contra infecciones, factores antiinflamatorios, antibacterianos, antivíricos y antiprotazoarios, interacción en las antiinmunoglobulina, es potenciadora de la inmunidad, el primer año el lactante depende de la madre para luchar contra las infecciones (García, 2000).

Existe un estudio de 255 madres con lactantes menores de 6 meses, donde se evidencian los problemas de salud que los lactantes pueden presentar al no ser nutridos con lactancia materna, el 57.6% proporcionó lactancia artificial, un 38.4% refirió que a la edad de dos meses predominó el abandono de la lactancia materna. Hubo un 63.2% de incidencia de enfermedades alérgicas en niños con lactancia artificial, el 87.1% de lactantes presentaron infecciones respiratorias agudas, el 51.7% enfermedades diarreicas agudas y el 48.3%, Malnutridos, el 63.8 % de niños con peso normal (González GI, 2017).

Es evidente que los lactantes que no gozan de lactancia materna son vulnerables a las enfermedades prevalentes en la infancia, puesto que la leche materna proporciona defensas y nutrientes para fortalecer el sistema inmunológico, aunque las madres que participaron en el estudio saben la importancia de la misma, existe un porcentaje que no la brinda correctamente, ya que para que sea efectiva debe proporcionar durante los primeros seis meses de vida y solo debe ser leche materna sin ningún complemento y debe ofrecer al bebé entre 12 a 14 veces en 24 horas y vaciar cada mama completamente. (Asociación Española de Pediatría, 2020).





## Referencias

- Asociación Española de Pediatría . (2020). Lactancia materna. Obtenido de <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/preguntas-frecuentes-sobre-lactancia-materna#:~:text=Lo%20mejor%20es%20ofrecer%20al,4%20o%205%20tomas%20de>
- García, M. J. (2000). Ventajas de la Lactancia Materna. Obtenido de <file:///G:/Investigaci%C3%B3n%202020/Investigacion%20de%20catedra/Dialnet-VentajasDeLaLactanciaMaterna-202434.pdf>
- González GI, H. M. (2017). Abandono de la lactancia materna exclusiva, causas y consecuencias. Revista Médica Electrónica
- MSc. Remigio Rafael Gorrita Pérez, D. A. (2015). Algunos aspectos relacionados con la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida. Revista Cubana de Pediatría.
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Obtenido de [https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive\\_breastfeeding/es/#:~:text=%C2%ABLa%20lactancia%20natural%20es%20una,ha%20revelado%20que%20a%20nivel](https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/#:~:text=%C2%ABLa%20lactancia%20natural%20es%20una,ha%20revelado%20que%20a%20nivel)
- Plus, C. (s.f.). cuidateplus.marca. (S. T. Unidad Editorial Revistas, Editor) Obtenido de cuidateplus.marca: <https://cuidateplus.marca.com/familia/bebe/diccionario/lactancia-materna.html>
- Questionpro. (2020). Calculadora de muestras. Obtenido de <https://www.questionpro.com/es/calculadora-de-muestra.html>
- UNICEF. (2015). Nutrición. Obtenido de [https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index\\_24824.html](https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html)



revista  
milenium

Llamáanos o escribenos a :

2645-6500    

[www.ugb.edu.sv](http://www.ugb.edu.sv)